

**Blüte:** VI-VII blaulila

**Höhe:** 30 - 60 cm,

**Standort:** sonnig, winterhart, immergrün, trockener durchlässiger Boden, schnellwüchsig, kleine schmale Blätter

**Verwendung:** stark aromatisch, für Schweine- und Lammfleisch, Fisch, Gemüse, Soßen und Nudelgerichte, als Tee zubereitet wirkt er entzündungshemmend und keimtötend, vorallem im Mund- und Rachenbereich, schweißhemmend, magenstärkend



## Weitere Namen:

Spanischer Salbei