

Blüte: VI-VII weiß-grün

Höhe: 20 cm - 30 cm

Standort: sonnig-halbschattig, winterhart, frischer durchlässiger Boden, frisches

Geschmack: Zitronen-Aroma

Verwendung: gut geeignet für Frühlingsuppen, Salate, Kräuterquark, blutreinigend, leberstärkend, reich an Vitamin C, wegen der Oxalsäure nur kleine Menge zu sich nehmen



Foto: Blätter des Schildampfers (*Rumex scutatus*)