



[Erdbeer-Minze | Mentha species 'Erdbeere'](#)
[im Online Shop](#)

Blüte: VII-VIII helles lila

Höhe: 30 cm - 40 cm

Standort: halbschattig, winterhart, zieht ein, frischer humusreicher Boden, neigt zu Ausläufern

Wuchs: zierlicher kompakter Wuchs

Verwendung: geeignet für Tees und Süßspeisen oder zum Aromatisieren von kaltem Wasser, duftet bei Berührung nach Erdbeeren, für Drinks und Kindertees geeignet, außerdem zum Würzen von Fleisch, für Salate, Joghurtsoßen und Bäder, Minze wirkt antibakteriell, krampflösend, verdauungsfördernd, gegen Husten und Heiserkeit

