



[Zitronenmelisse | Mellisa officinalis](#)
[im Online Shop](#)

Blüte: VI-VIII weiß-rosa

Höhe: 40 cm - 70 cm

Standort: sonnig-halbschattig, winterhart, zieht ein, humoser feuchter kalkhaltiger Boden, schnellwüchsig

Pflege: nach der Blüte zurückschneiden

Verwendung: die gesamte Pflanze riecht intensiv nach Zitrone, Melissenblätter für Suppen, Salate, Fisch, Mayonnaise, Tee hilft bei Schlafstörungen, Unruhe, Krämpfen und Stress





Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*). Melissenblüte August 2011.