



[Wilder Rucola | Diplotaxis tenuifolia
im Online Shop](#)

Blüte: VII-IX gelb

Höhe: 20-50cm

Standort: sonnig-halbschattig, winterhart, zieht ein, samt sich aus, nährstoffarmer durchlässiger Boden, beim Ernten ca 3 cm stehen lassen, für guten Wiederaustrieb

Verwendung: für Salate, Suppen, Nudelgerichte, als Beilage auf Pizzen, für Gemüsegerichte, schmeckt würzig-scharf, wirkt durchblutungs-, verdauungsfördernd und anregend



Weitere Namen:

Salatrauke

