

Blüte: VII-XII blau, blüht nur selten

Höhe: ca. 50 cm, sonnig-halbschattig, nichtwinterhart, nährstoffreicher humoser Boden, kann gut in der Wohnung überwintert werden, wärmeliebend, immergrüne Blätter

Verwendung: die Blätter sind sehr fest und schmecken leicht nach Pilzen, verwendbar in Salaten, auf belegten Broten, als Spinat mitgegart im Wok um einen Intensiven Geschmack zu erhalten, erst am Ende des Garvorgangs hinzugeben, wirkt blutreinigend



