

Der Apfel

Wir laden Sie ein zu einem Abend rund um den Apfel.

Einkehr

*Bei einem Wirte wundermild
Da war ich jüngst zu Gaste.
Ein goldner Apfel war sein Schild,
An einem langen Aste.*

*Es war der grüne Apfelbaum,
Bei dem ich eingekehret;
Mit süßer Kost und frischem Schaum
Hat er mich wohl genähret.*

*Es kamen in sein grünes Haus
Viel leichtbeschwingte Gäste;
Sie sprangen frei und hielten Schmaus
Und sangen auf das beste.*

*Ich fand ein Bett zur süßen Ruh`
Auf weichen, grünen Matten;
Der Wirt, er deckte selbst mich zu
Mit seinem kühlen Schatten.*

*Nun fragt` ich nach der Schuldigkeit,
Da schüttelt er den Wipfel.
Gesegnet sei er allezeit
Von der Wurzel bis zum Gipfel!*

Ludwig Uhland

Früher als Holzapfelbaum im Wald, im Mittelalter auch "Affalter" genannt, heute als Obstbaum im Garten begleitet diese Frucht uns Menschen schon sehr lange Zeit. Uralt ist die mythologische und magische Geschichte, die sich mit der Götterfrucht verbindet.

Der Apfel bietet eine Menge an Brauchtum, Legenden, Heilanwendungen, kombiniert mit Erkenntnissen der aktuellen Forschungen entsteht ein **Rundum- Sorglos-Paket.**

Wir freuen uns darauf mit Ihnen einen Abend "rund um den Apfel" zu verbringen. Inhaltstoffe, Verwendung, Rezepte für die Küche, Körperpflege, Wohlbefinden und vieles mehr wollen wir miteinander erleben und ausprobieren.

Eine Apfelverkostung unserer eigenen Apfelsorten, mit Auskunft über Sorte und Verwendung, rundet unsere Apfelexkursion ab.

Mit Herz, Hand und Kopf erleben. Melanie und Jürgen Eißele

Termin: Mittwoch 12. September 2018, 71394 Kernen-Stetten